

Sonnenaufgangswanderung Loser

Wandern, wenn die Sonne den Himmel in warme Farben taucht und die Natur aus ihrem Schlaf erwacht. In den frühen Morgenstunden starten Sie mit uns diese **unvergessliche Gipfeltour am Loserplateau** mit atemberaubendem Ausblick über das Ausseerland. Ein **Snack am Gipfel** ist dabei, um die Energien nach dem Aufstieg aufzufüllen, bevor es in dieser atemberaubenden Morgenstimmung wieder bergab geht. Danach schmeckt das WASNERIN-Frühstücksbuffet genüsslich noch besser.

Tourangaben: ca. 5 km (Rundweg) / 400 Höhenmeter

Gute Grundkondition, sehr gute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit & Wanderschuhe unbedingt erforderlich.

PS.: Bei Regen findet um 08:00 Uhr eine ca. 2-stündige Aktivierungswanderung am Ödensee mit Regenschirmen statt.



Wanderung zur Zimitzalm

Von Grundlsee führt ein idyllischer Weg durch den Wald hinauf zur Zimitzalm. Vorbei am **rauschenden Wasserfall** erreicht man **die grüne Almwiese mit Blick aufs Tote Gebirge**. Der Rückweg verläuft stets entlang des plätschernden Wassers – Naturgenuss pur.

Tourangaben: ca. 6 km (hin & retour) & ca. 350 Höhenmeter

Festes Schuhwerk, geeignete Outdoor-Kleidung sowie **gute Grundkondition** sind erforderlich!



Hüttenwanderung Bärenmoos

Vom Parkplatz Scheichlmühle in Altaussee wandern Sie gemütlich hoch zum Kraftplatz Bärenmoos, wo eine gesellige Einkehr auf der Hütte auf Sie wartet. Nach einer kleinen Stärkung mit einem Getränk & Brot Ihrer Wahl, geht es wohlauf wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Tourangaben: ca. 6 km (Rundweg) & 250 Höhenmeter
Festes Schuhwerk und Outdoor-Kleidung sind erforderlich.

TN-Anzahl: min. 3, max. 11 Personen

PS: Mit dem Hotelbus max. 7 TN, weitere 4 TN können mit dem hoteleigenen E-Auto selbst fahren.



Aktiv- & Auszeitprogramm

Montag, 03.08.2026 – Sonntag, 09.08.2026

Alles im Leben sucht Balance.

In der Natur entsteht sie ganz von selbst – im Zusammenspiel von Erde, Wasser, Luft und Feuer. Diesem Rhythmus folgt auch Ihr Sommer in der WASNERIN. Zwischen Bewegung und Ruhe, Weite und Geborgenheit, Aktivität und Loslassen erleben Sie eine bewusste Auszeit, die neue Kraft schenkt und Raum für das Wesentliche schafft.

Spüren Sie die **Kraft der Erde bei Wanderungen und Naturerlebnissen**, die **Leichtigkeit der Luft beim Yoga unter freiem Himmel** und die **belebende Wirkung des Wassers bei See-Momenten**. Die **Energie des Feuers** begleitet Sie vom ersten **Sonnenlicht am Morgen** bis zu stimmungsvollen Begegnungen und **Sonnenuntergangserlebnissen** am Abend.

Der Mensch braucht Orte,
wo er sich sammelt und in sich hineinlebt.

Ihr AKTIV- & AUSZEIT-PROGRAMM

von Montag, 03.08.2026 bis Sonntag, 09.08.2026

DIE WASNERIN

Legende: Yoga-Einheiten, Gutes für Körper, Geist & Seele, Aktive- Outdoor-Erlebnisse, Aktive- Wasser-Erlebnisse, Literatur- & Musikveranstaltungen, Sauna-Rituale, WASNERIN-Touchpoints

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06:00-10:00 Sonnenaufgangs- Wanderung zum Losergipfel mit Iris Preis: € 15,00 p.P. Teilnehmer: min. 4, max. 7 Personen Routen-Informationen auf der Rückseite Anmeldung bis 18:00 des Vortages erforderlich!	08:00-09:00 Yang & Yin Yoga mit Doris Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 21:00 des Vortages erforderlich!	07:30-09:30 SUP-Yoga am Grundlsee mit Marleen Preis: € 25,00 p.P. Auf dem ruhigen Wasser des Sees stärken wir am Stand-Up-Paddle sanft unsere Körpermitte und finden Leichtigkeit im Moment, umgeben vom kraftvollen Toten Gebirge. Teilnehmer: min. 3, max. 7 Personen Bei Regen findet um 07:30 Uhr eine Yoga-Einheit im Aktivraum, 2. OG statt. Anmeldung bis 18:00 des Vortages erforderlich!	07:30-08:30 Hatha Yoga mit Iris Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 21:00 des Vortages erforderlich!	08:00-09:00 Detox Yoga mit Doris Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 21:00 des Vortages erforderlich!	07:30-09:30 Yoga am Grundlsee mit Morgenbad mit Alexandra Preis: € 12,00 p.P. Teilnehmer: min. 2, max. 11 Personen Bei Regen findet um 07:30 Uhr eine Yoga-Einheit im Aktivraum, 2. OG statt. PS: 7 Personen können mit dem Hotelbus mitfahren, 4 weitere Personen auf Selbstfahrerbasis mit dem hoteleigenen E-Auto. Anmeldung bis 21:00 des Vortages erforderlich!	07:30-08:30 Good Morning Yoga mit Doris Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 21:00 des Vortages erforderlich!
11:00-12:00 Aerial Yoga mit Iris Preis: € 19,00 p.P. Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	10:00-12:30 Geführte E-Mountainbike Tour mit Reinhard Unser einheimischer Guide führt in den sommerlichen Vormittagsstunden mit dem E-Mountainbike an besondere Plätze über spektakuläre Trails und durch die Natur soweit das Auge reicht. Teilnehmer: min. 3, max. 6 Personen PS: Grundkondition, erste E-Mountainbike Kenntnisse, festes Schuhwerk und Outdoorkleidung sind erforderlich. PPS: E-Bikes sind bereits für Sie vorreserviert. Sollten Sie Ihr eigenes E-Mountainbike dabei haben, informieren Sie uns bitte vorab darüber. Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	10:00-13:00 Wanderung zum Wasserfall Zimitz & Zimitzalm mit Marleen Teilnehmer: min. 3, max. 7 Personen Routen-Informationen auf der Rückseite Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	09:30-14:00 Almwanderung & Hüttengenuss am Bärenmoos mit Iris Preis: € 12,00 p.P. (inkl. Transfer & Verpflegung auf der Alm) Teilnehmer: min. 3, max. 11 Personen Detail-Informationen auf der Rückseite Anmeldung bis 18:00 des Vortages erforderlich!	09:30-11:30 Geführte SUP-Tour auf dem Grundlsee mit Doris Erkunde den größten See der Steiermark auf dem Stand-Up-Paddle - ruhig, kraftvoll und voller Weite. Preis: € 25,00 p.P. Teilnehmer: min. 3, max. 7 Personen PS: auch für wasserliebende Anfänger geeignet! Anmeldung bis 18:00 des Vortages erforderlich!	15:00-17:30 Picknick-Plättenfahrt am Hallstättersee mit Alexandra & Marleen Genießen Sie eine Picknick-Plättenfahrt in der wunderbaren Nachmittagssonne mit Blick auf Hallstatt. Umrahmt von der markanten Berglandschaft gleiten Sie mit Ihren Auszeitbegleitern in einer Holzplatte über den spiegelglatten Hallstättersee. Im Angesicht des Weltkulturerbes genießen Sie direkt am Boot kleine Häppchen und Erfrischungen, die für Ihr leibliches Wohl sorgen. Teilnehmer: min. 10, max. 18 Personen Preis: € 28,00 p.P. PS: 14 Personen können mit den Hotelbussen mitfahren, 4 weitere Personen auf Selbstfahrerbasis mit dem hoteleigenen E-Auto. PPS: Auf der Plätte sind aus hygienischen Gründen keine Hunde erlaubt. Anmeldung bis 19:00 des Vortages erforderlich!	? Wussten Sie, dass... ? unser Haus über ein eigenes Yoga-Kompetenzzentrum verfügt. Als Yoga- & Aktiv-Hotel bieten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot an Yoga-, Aktiv- und Entspannungseinheiten – von klassischen Stilen bis hin zu saisonalen Highlights wie Yoga am See oder am Berg. Was nicht alle sehen: Hinter jeder Einheit steckt ein hoher Qualitätsanspruch. Unsere Yoga- & Aktiv-Expertinnen bilden sich laufend in den Bereichen Yogatherapie, Mentaltraining, Anatomie, Energiearbeit und Fitness weiter. Diese Aus- und Fortbildungen werden von der WASNERIN finanziert, um Ihnen nicht nur abwechslungsreiche, sondern vor allem auch sichere, fundierte und individuell abgestimmte Einheiten bieten zu können – sowohl in der Gruppe als auch im persönlichen Setting. Um dieses Niveau langfristig zu sichern und Ihnen weiterhin höchste Qualität sowie persönliche Betreuung zu ermöglichen, erlauben wir uns, für unser Aktiv- und Yogaprogramm einen kleinen Unkostenbeitrag zu verrechnen.
15:30-18:00 Picknick-Plättenfahrt am Hallstättersee mit Iris & Lisa-Marie Umrahmt von der markanten Berglandschaft gleiten wir in einer Holzplatte über den spiegelglatten See. Genießen Sie direkt am Boot kleine Häppchen und Erfrischungen. Preis: € 28,00 p.P. Teilnehmer: min. 10, max. 18 Personen PS: 14 Personen können mit den Hotelbussen mitfahren, 4 weitere Personen auf Selbstfahrerbasis mit dem hoteleigenen E-Auto. PPS: Auf der Plätte sind aus hygienischen Gründen keine Hunde erlaubt. Anmeldung bis 11:00 des Veranstaltungstages erforderlich!	10:45-11:15 Aqua Fitness mit Doris im Aussenpool, 1.OG Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	15:30-17:00 Aperitif & Sprizz Lounge am Pool Entspannen Sie auf unserer Poolterrasse und genießen Sie sommerliche Leichtigkeit mit Lounge-Beats, feine Snacks und erfrischenden Sprizz-Kreationen. Unser Highlight: Pimp your Sprizz – gestalten Sie Ihren Aperitif ganz nach Ihrem Geschmack mit frischen Früchten, Kräutern, Sirupen und Ihrer Lieblingsbasis.	18:00-19:00 Pilates mit Marleen Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	17:30-18:30 Yoga für den gesunden Rücken mit Marleen Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	18:00-19:00 Abend-Yoga & Klangschale mit Alexandra Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	20:30 Die Jimmy und Erik Petterson's Father & Son Band Bei Schönwetter auf der Dachterrasse, bei Schlechtwetter am HERZSTÜCK. Die Bar.
19:00-20:00 Faszien Yoga mit Iris Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	18:00-19:00 Yoga für Schultern & Nacken mit Marleen Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	18:00-19:00 Meridian Yoga mit Iris Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!	20:00-21:30 Sunset Yoga am See mit Marleen Preis: € 12,00 p.P. Anmeldung bis 2 Stunden vor Beginn erforderlich!			

SCHWIMM
NUR WEITER
MIT DEM
STROM. ICH
TAUCHE AB.



Teilnehmer-Anzahl für Yoga, Meditationen, Bewegungseinheiten : min. 2, max. 12 Personen
Teilnehmer-Anzahl für Aerial Yoga oder Meditation im Aerialtuch: min. 2, max. 8 Personen
Treffpunkt für Yoga, Meditationen und Indoor-Bewegungseinheiten: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2.OG
Treffpunkt für Wanderungen, Langlauf und Outdooraktivitäten: 5 Min. vor Beginn an der Hotelrezeption
Treffpunkt für alle Sauna-Aufgüsse: Zirben-Außen-Sauna - max. 20 Personen pro Aufguss - "first come, first served"

Wichtige Informationen zur Teilnahme an unseren Aktivitäten

Um die Qualität unseres Angebotes zu gewährleisten ist es notwendig, bestimmte Aktivitäten auf eine maximale Teilnehmerzahl zu beschränken. Damit die Programme stattfinden können, sind bei manchen Programm-Punkten Mindest-Teilnehmer-Zahlen erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr & Verantwortung. Gesundheitliche Risiken & Beschwerden müssen im Vorhinein bekannt gegeben werden!