

Ihr AKTIV- & AUSZEIT-PROGRAMM

von Montag, 03.10.2022 bis Sonntag, 09.10.2022

Eine verbindliche Anmeldung für sämtliche Aktivitäten ist unbedingt erforderlich!



TAGESZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
Morgens	<p>08:00 Uhr: "Yoga der Balance - fordere deine Ausgeglichenheit von Körper, Geist und Atem" mit Dipl.-Yogalehrerin Iris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>08:00 Uhr: "Yoga Energy Flow - Wärme und Energie für den Herbst" Vinyasa Flow, der den Fokus auf Haltungen im Stehen und Vorbeugen richtet, um gesund und geerdet durch die bunte Jahreszeit zu gehen; mit Yogatrainerin Marleen Dauer: ca. 60 Min. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>08:00 Uhr: "Yoga für deine Lebensfreude" Lerne über Körper und Atem, deine Lebensfreude zu kultivieren; mit Dipl.-Yogalehrerin Iris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>08:00 Uhr: "Yoga zum Erwachen - kraftvoll, aber dennoch ruhig" mit Yogatrainerin Romana Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>08:00 Uhr: "Feel free Yoga - stärke deine Individualität" mit Dipl.-Yogalehrerin Doris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>08:00 Uhr: "Yoga Flow - kraftvoll & dynamisch" Die Verbindung von deinem Atem zum Körper in fließenden Bewegungsformen spüren; mit Dipl.-Yogalehrerin Iris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>08:00 Uhr: "Yoga Flow - kraftvoll & dynamisch" mit Dipl.-Yogalehrerin Iris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>Wissenswertes: Sensuen Sie eigentlich, dass der vor der Haustür liegende Golfplatz zu Ihrem Hotelbetrieb gehört? Inmitten dieses wunderschönen Hochplateaus liegt dieser sehr natürlich angelegte 9-Loch-Golfplatz, bei dem zweifelsohne das Auge mitläuft. Mehr als 6.000 m² Blühwiesen für Bienen und Nützlinge wurden angelegt, das Regenwasser wird für die Bewässerung genutzt und die natürlichen Biotope wurden gleich als Wasserhindernisse verwendet.</p> <p>Im heurigen Jahr feiert der Golfplatz Ausseerland bereits sein 25-jähriges Bestehen und dazu gibt eine Vielzahl von attraktiven Angeboten für unsere Gäste. Egal ob ProfifGolfer, GeliebtenSpieler oder interessierte Anfänger - lassen Sie sich auf diese Sport-Art ein und Sie werden sehen, dass Golf nichts mehr mit dem verstaubten Image von früher zu tun hat.</p> <p>Auch das sogenannte Time-Management des Golfspiels ist auf einem 9-Loch-Platz einfach ideal. Es erfordert gerade 1,5 bis 2 Stunden, in denen man intensiv unterwegs ist und danach steht einem noch immer fast der gesamte Tag für andere Aktivitäten zur Verfügung.</p> <p>Viel Bewegung an der frischen Luft, fokussierte Konzentration und sportliches Lernen - das sind die Eckpfeiler eines Golfspiels. Nutzen Sie Ihre Auszeit-Tage, um diese neue Erfahrung zu sammeln - einen leichteren Einstieg als hier bei uns in der WASSNERIN gibt es nicht.</p> <p>Zudem präsentieren wir Ihnen das neue und top aktuell unter a carte Restaurant DAS JAMES mit Küchenschef Christian Wolkart, der bereits im ersten Eröffnungsjahr mit 1 Haube vom Gault Millau ausgezeichnet wurde. Seine Liebe zur Natur und zu heimischen Produkten findet sich in seinen Gerichten wieder. Und es schmeckt einfach herrlich! Im JAMES wird jeden Tag etwas Anders geboten - ob Jazz-Brunch, Steckerfisch grillen oder Taste & Try - ausprobieren lohnt sich allemal - www.dasjames.at</p> <p>Für Sie als Hotel-Gast haben wir folgende TOP-Angebote zum Kennenlernen unserer beiden Tochterbetriebe kreiert:</p> <p>Kostenfreies Meet & Greet mit dem Team des Golfclubs inkl. Golfplatzrunde mit dem Golfcart.</p> <p>20% Ermäßigung auf Greenfee und Driving Range sowie 10% Ermäßigung auf Leihmaterial.</p> <p>Golf & Gourmet - Jeweils Dienstag & Samstag 17:00 Uhr - Golf-Schnupperstunde mit anschließendem 3-Gang-Menü im DAS JAMES zum Vorzugspreis von € 59,00 pro Person.</p> <p>DAS JAMES Lunch - jeden Sonntag ab 12:00 Uhr bis 21:00 Uhr Ganz entspannt den Sonntag genießen, noch eine Radtour, eine Wanderung oder einfach den Wellnessbereich ausnutzen und vor der Heimfahrt noch ein kulinarisches Highlight genießen. Unser Haubenkoch Christian verwöhnt Sie mit klassischen Sonntagsgerichten im stilvollen Restaurantloft und auf der Sonnenterrasse mit Blick auf Dachstein und Loos. Ein würdiger Abschluss Ihrer erholsamen Auszeit-Tage.</p> <p>Das Team des Golfclubs Ausseerland und des JAMES freuen sich auf Ihren Besuch!</p>
	Tagsüber	<p>10:00 Uhr: "Landschafts-Wanderung durch das Ausseerland zum Glöckplatz Bärenmoos" Direkt vom Hotel aus führt die Wanderung bergab in Richtung Ortszentrum zum Mittelpunktstein Österreichs, um dann über die sogenannte "Himmelsleiter" hinauf auf den Weg zur wunderschönen Hofmannsthal-Linde zu kommen, dort vorbei bis zum noch eher unbekanntem Bärenmoos zu gelangen. Ein wundervoller mystischer Kraftplatz zum Aufanken; mit Wanderführerin Iris Dauer: ca. 3,5 Std. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn vor dem Hoteleingang Festes Schuhwerk, Grundkondition sowie Outdoorbekleidung sind erforderlich, Wanderstöcke an der Rezeption erhältlich. TN-Anzahl: max. 12 Personen PS: Mit dem Hotelbus max. 7 TN, weitere 5 TN sind gerne auf Selbstfahrerbasis möglich. TN-Anzahl: max. 12 Personen</p> <p>Wir bitten um Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>10:00 Uhr: "geführte Rundwanderung auf die Zimtalzalm" Unsere Auszeit-Begleiterin Marleen führt Sie bergauf durch die schattigen Wälder des Grundlises, entlang des Wasserfalls auf diese idyllische Alm und zum versteckten Ursprung der Zimitz. Weiter gehts Richtung Schweibalm bergab durch verzauerte Waldstücke zurück zum Ausgangspunkt. Dauer: ca. 3,5 Std. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn vor dem Hoteleingang Gute Kondition, festes Schuhwerk und Trittsicherheit sind erforderlich, Wanderstöcke an der Rezeption erhältlich. TN-Anzahl: max. 12 Personen PS: Mit dem Hotelbus max. 7 TN, weitere 5 TN sind gerne auf Selbstfahrerbasis möglich.</p> <p>Wir bitten um Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>10:00 Uhr: "Geologie-Wanderung rund um den Topitzsee" Unsere Landschaft- und Augen der Vergangenheit zu betrachten bringt uns nicht nur zum Staunen, sondern wir nehmen diese Plätze auch ganz anders wahr. Unser Bewusstsein für die Natur wird größer. Wie sich die ersten Menschen angesiedelt haben, wie hart das Leben am Fuße des Toten Gebirges gewesen sein muss - lassen Sie sich von Wanderführerin Iris auf diese Zehltreise begleiten. Dauer: ca. 3 Std. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn vor dem Hoteleingang: Festes Schuhwerk, Grundkondition sowie Outdoorbekleidung sind erforderlich, Wanderstöcke an der Rezeption erhältlich. TN-Anzahl: max. 12 Personen PS: Mit dem Hotelbus max. 7 TN, weitere 5 TN sind gerne auf Selbstfahrerbasis möglich.</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>09:30 Uhr: "Pilates - einmal Bewegung bitte" Kurze und knappe Bewegungen, um den Körper zu stärken; mit Dipl.-Pilateslehrerin Romana Dauer: ca. 30 Min. Preis: € 5,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>09:30 Uhr: "Core-Training - für eine starke Körpermitte" mit Gesundheitsrainerin Doris Dauer: ca. 30 Min. Preis: € 5,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>09:30 Uhr: "Love to fly - kraftvolles Aerial Yoga" mit Dipl.-Yogalehrerin Iris Dauer: ca. 30 Min. Preis: € 9,50 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 8 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 21:00 Uhr des Vortages an der Hotelrezeption.</p>	<p>11:00 Uhr: "Yoga in der Natur mit anschließendem Kneippen" mit Dipl.-Yogalehrerin Iris im Ödensee. Nach Ihrem Yogaübungen erleben Sie sich völlig neu, kraftvoll und mental gestärkt. Mit dem anschließendem Kneippen aktivieren Sie zudem noch perfekt Ihr Immunsystem. Dauer: ca. 2 Std., Preis: € 10,00 Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn vor dem Hoteleingang: TN-Anzahl: max. 12 Personen PS: Mit dem Hotelbus max. 7 TN, weitere 5 TN sind gerne auf Selbstfahrerbasis möglich. PS: Bei Regen findet eine Yoga-Einheit (60 Min.) im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG statt.</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>
<p>14:30 Uhr: "Aerial Yoga" Lassen Sie sich vom Aerial Tuch tragen und nehmen Sie sich die Zeit zum Fliegen und Hängen lassen; mit Dipl.-Yogalehrerin Iris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 8 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>		<p>14:30 Uhr: "FitYoga - befehdend und kräftigend" Eine dynamische Verschmelzung von Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Pilates und Coretraining, um auch in der kälteren Jahreszeit fit und gesund zu bleiben; mit Yogatrainerin Marleen Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>14:00 Uhr bis 16:00 Uhr: "Meet & Greet mit Geschmack" Sie wollen das Geheimnis unserer kreativen Küche hautnah erfahren? Dann können Sie heute unseren Küchenchefs Johannes Fasching & Wolfgang Raunig über die Schulter schauen und natürlich auch gerne mitkochen! Schauen Sie an unserer "Kochstation" im Restaurant vorbei und verkosten Sie saisonale Herbstspezialitäten auf dem Teller! Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Restaurantbereich, 1. OG TN-Anzahl: Johannes & Wolfgang freuen sich auf reges Interesse und jede Menge Vorleser! :-) PS: Unser Tip für heute Abend - GALA-Herbst-Menü, frisch kreiert und zubereitet von unserem Köchenteam und exklusiv für Sie zu in der Woche während der Herbstmonate!</p>	<p>14:00 Uhr: "Erholungs-Wanderung Ödensee Rundweg" Eine sehr schöne, leichte Wanderung, die zum Ankommen in der Natur geeignet ist. Es braucht manchmal nicht viel Worte, um die einzigartige Schönheit unserer Natur wahrzunehmen und in einem Gefühl der Ruhe und Ausgeglichenheit zu landen; mit Wanderführerin Iris Dauer: ca. 2 Std. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn vor dem Hoteleingang: Festes Schuhwerk sowie Outdoorbekleidung sind erforderlich, Wanderstöcke an der Rezeption erhältlich. TN-Anzahl: max. 12 Personen PS: Mit dem Hotelbus max. 7 TN, weitere 5 TN sind gerne auf Selbstfahrerbasis möglich.</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>ab 14:00 Uhr: "Aktiv-, Sport- & SPA Treff" in unserer WORT-ART - die Lounge bei Ihrem Ankommen. Gerne gibt Sie Ihnen Auskunft über Wanderungen und Ausflugsziele. Doris informiert Sie beim Gelesen Ihres Begrüßungsgetränks auch fachkundig über unsere verschiedensten Behandlungen und Tiefenmassagerituelle, die als sehr beliebte und effizient gelten, um während Ihrer Auszeit noch besser zur Ruhe zu kommen. Lassen Sie sich einfach beraten - gerne gestaltet Sie mit Ihrem gemeinsamen Ihr individuelles Auszeit-Programm. Dauer: ca. 3 Std. Treffpunkt: WORT-ART - die Lounge, neben der Hotelrezeption im EG</p>	<p>15:30 Uhr: "Yoga Body Scan im Aerial Yoga Tuch" mit Achtsamkeits- & Meditationstrainerin Nora Dauer: ca. 30 Min. Preis: € 5,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 8 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>15:30 Uhr: "Yoga Body Scan im Aerial Yoga Tuch" mit Achtsamkeits- & Meditationstrainerin Nora Dauer: ca. 30 Min. Preis: € 5,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 8 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>SAUNA-SPEZIAL-AUFGUSS mit unserer Saunameisterin Nora: 16:00 Uhr: "5 Elemente-Aufguss" - ein Sauna-Erlebnis welches die 5 Elemente in all ihrer Fülle auffängt. Achtsam und in meditativer Haltung nehmen Sie bewusst unter Anleitung, die unendlichen Weiten Ihrer Sinne wahr. Duftkompositionen: Eiskrautl, Tanne, Lavendel, Orange & Sandelholz Dauer: ca. 30 Min. Treffpunkt: Zirben-Aussen-Sauna TN-Anzahl: max. 15 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>
<p>16:00 Uhr: "Progressive Muskelentspannung" Durch bewusstes An- und Entspannen der Muskelgruppen erzeugt man eine Entspannung und Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens; mit Gesundheitsrainerin Doris Dauer: ca. 30 Min. Preis: € 5,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>14:30 Uhr: "Aerial Yoga" Lassen Sie sich vom Aerial Tuch tragen und nehmen Sie sich die Zeit zum Fliegen und Hängen lassen; mit Dipl.-Yogalehrerin Iris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 8 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>16:00 Uhr: "Arroma-Aufguss - vitalisierende Blutorange" Dauer: ca. 15 Min. 18:00 Uhr: "Lebenskraft-Aufguss" Dauer: ca. 15 Min. Treffpunkt für alle Aufgüsse: Zirben-Aussen-Sauna TN-Anzahl: max. 15 Personen pro Aufguss</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>SAUNA-AUFGÜSSE mit unserem Saunameister Bence: 16:00 Uhr: "Arroma-Aufguss - vitalisierende Blutorange" Dauer: ca. 15 Min. 18:00 Uhr: "Lebenskraft-Aufguss" Dauer: ca. 15 Min. Treffpunkt für alle Aufgüsse: Zirben-Aussen-Sauna TN-Anzahl: max. 15 Personen pro Aufguss</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>SAUNA-AUFGÜSSE mit unserem Saunameister Bence: 16:00 Uhr: "Kopf-frei-Aufguss mit Eukalyptus" Dauer: ca. 15 Min. 18:00 Uhr: "Arroma-Aufguss - herzhafte Kirsche" Dauer: ca. 15 Min. Treffpunkt für alle Aufgüsse: Zirben-Aussen-Sauna TN-Anzahl: max. 15 Personen pro Aufguss</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>SAUNA-AUFGÜSSE mit unserem Saunameister Bence: 16:00 Uhr: "Arroma-Aufguss - belebender Zitronengarten" Dauer: ca. 15 Min. 18:00 Uhr: "Atme-dich-frei-Aufguss" Dauer: ca. 15 Min. Treffpunkt für alle Aufgüsse: Zirben-Aussen-Sauna TN-Anzahl: max. 15 Personen pro Aufguss</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>18:00 Uhr: "Sanftes Abend-Yoga" Eine regenerative, wohltuende Einheit, die nährt und einen friedvoll-leichten Abend einleitet; mit unserer Achtsamkeits- & Meditationstrainerin Nora Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>		
<p>18:00 Uhr: "Begrüßungs-Cocktail" mit ihrer Gastgeberin Petra Barta Ein herzlich Willkommen und jede Menge Hintergrundinformationen über die Geschichte und Philosophie der WASSNERIN. Dauer: ca. 1 Stunde Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn an unserem HERZSTÜCK.DIE BAR, 1. OG TN-Anzahl: max. 12 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>18:00 Uhr: "Candlelight Yoga - bringt Wärme & Ruhe in deinen Körper und Geist" mit Dipl.-Yogalehrerin Doris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>18:00 Uhr: "Yoga am Ende des Tages" Eine beruhigende Stunde um den Tag Revue passieren zu lassen. Atemtechniken die uns zu innerer Ruhe verhelfen und Bewegungen für den Abend. Der perfekte Tagesabschluss um am nächsten Morgen wieder gut zu starten; mit Yogatrainerin Romana Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>18:00 Uhr: "Yoga Flow mit Musik - fließende Bewegungen, die Freude und Leichtigkeit schenken" mit Dipl.-Yogalehrerin Iris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>18:00 Uhr: "Yoga - happy hips - Entspannung für Hüften & Rücken" mit Dipl.-Yogalehrerin Doris Dauer: ca. 60 Min. Preis: € 10,00 p.P. Treffpunkt: 5 Min. vor Beginn im Aktiv- & Bewegungsraum, 2. OG TN-Anzahl: min. 2, max. 10 Personen</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 2 Stunden vor Beginn an der Hotelrezeption.</p>	<p>20:30 Uhr: "Lesung mit Kurt Palm aus seinem neuesten Buch - der Hai im System" Kurt Palm ist ein Meister der Spannung. Wie ein Thriller liest sich sein neuer Roman, der im Galopp auf die Katastrophe zusteuert. Treffpunkt: in der WORT-ART - die Lounge, EG TN-Anzahl: max. 50 Personen PS: Für alle angemeldeten Gäste beginnt das Abendessen pünktlich um 18:15 Uhr und die Platzzuweisung für die Veranstaltung um 19:45 Uhr.</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 12:00 Uhr an der Hotelrezeption.</p>	<p>Über WACHNACHTEN DENKEN - AUSZEIT VERSCHENKEN Buch - der Hai im System". Kurt Palm ist ein Meister der Spannung. Wie ein Thriller liest sich sein neuer Roman, der im Galopp auf die Katastrophe zusteuert. Treffpunkt: in der WORT-ART - die Lounge, EG TN-Anzahl: max. 50 Personen PS: Für alle angemeldeten Gäste beginnt das Abendessen pünktlich um 18:15 Uhr und die Platzzuweisung für die Veranstaltung um 19:45 Uhr.</p> <p>Wir bitten um verbindliche Voranmeldung bis 12:00 Uhr an der Hotelrezeption.</p>	<p>AN WACHNACHTEN DENKEN - AUSZEIT VERSCHENKEN Übernehmen Sie Ihre Liebkosen mit wertvollen Momenten - mit einem Hotelgutschein, einem Wellnessgutschein einem Gutscheinen für Anwendungen oder einem Reisegutschein für unser Wellness- & Auszeit-Hotel DIE WASSNERIN.</p> <p>Unsere Belohnung Vorweihnachtsgeschäftes für Sie: Ab einem Bestellwert von € 500,00 schenken wir Ihnen Ihren ganz persönlichen € 50,00 Verwöhnungsgutschein für Ihre nächste Auszeit.</p> <p>Individuell gestaltbar und einfach auszudrucken mit dem ONLINE-GUTSCHEIN-SERVICE.</p>	

FÜR DIE
BALANCE, IST ES
WICHTIG IN
BEWEGUNG ZU
BLEIBEN.

Unsere Auszeit-Begleiterinnen und Aktiv-Betreuerinnen freuen sich auf Sie. Die Aktivitäten finden bei jeder Witterung statt.

Für nähere Infos & Anmeldungen: Rezeption: Tel:DW 601; Weitere Programmbeschreibungen und Details entnehmen Sie auch der täglichen Gästeezeitung!

Um die Individualität und Qualität unserer Angebote zu gewährleisten, bestimmte Aktivitäten sind als maximale Teilnehmerzahl zu beschränken. Damit die Programme stattfinden können, sind bei manchen Programmpunkten Mindest-Teilnehmerzahlen erforderlich.

Dabei bitten wir um verbindliche Anmeldung an der Hotel-Rezeption. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr & Verantwortung. Gesundheitliche Risiken & Beschwerden müssen im Vorhinein bekannt gegeben werden (Änderungen vorbehalten).

🧘🏻 Yoga-Einheiten, 🍷 Gutes für Körper, Geist & Seele, 🏞️ Aktive Outdoor-Erlebnisse, 📍 Touchpoints WASSNERIN.